

やる気と自信に  
つなげる

参加  
無料

# 令和6年 新入社員 フォローアップ研修

意識を変えると  
仕事が変わる

入社後のフォローアップとして、ビジネスマナーやコミュニケーションスキルの振り返りを行います。職場定着を目的にメンタルヘルスやハラスメントについても学びます。また、他社の新入社員と仕事の不安や悩みを共有できます。

対象者

入社1年以内で概ね  
30歳未満の新入社員

定員

各会場先着30名  
(1会場1社3名まで)

※最少開催人数3名・定員に達し次第締切り  
※日程・会場は裏面をご覧ください

研修  
内容

- 入社後の振り返り
- 円滑なコミュニケーションのために必要なこと
- ビジネスマナー基本スキル  
名刺交換、来客・電話対応、メール・オンラインマナー 等
- 指示の受け方と報・連・相(報告・連絡・相談)の確認
- メンタルヘルスとハラスメントについて
- 経験交流会

## 講師プロフィール



講師

ふじわら みちこ  
藤原 通子 氏

H.R.D. Sur・KURA 所属

- キャリアコンサルタント(国家資格)
- 日本キャリア開発協会  
キャリア・デベロップメント・アドバイザー(CDA)
- HRD DiSC®(行動分析)認定インストラクター
- インバスケ研修認定トレーナー

外資系半導体製造工場に26年間勤務し、人事部にて7年間、採用と人材開発を担当。退社後はフリーで講師及びキャリアカウンセラーとして、在職者、求職者、学生を対象に、ひとりひとりが自分らしくイキイキと活躍するためのキャリア形成支援活動を行っている。



講師

たかしみず りなこ  
高清水 理奈子 氏

マナーハウスおおいた 代表

- マナー・プロトコール検定1級
- 秘書検定1級
- ホテル・レストランサービス1級サービス技能士
- ホテルビジネス実務検定ベーシック1級
- シニアソムリエ 等

大分県竹田市出身。全日本空輸(株)で8年間客室乗務員として国内線・国際線に勤務。退社後Uターンして2000年に(有)ヴァンチャットを起業。2020年に「マナーハウスおおいた」を開業し県内で活動中。官公庁、企業等でバランスのよい具体的な指導を行っている。

主催 | 公益財団法人 大分県総合雇用推進協会(大分労働局委託 若年者地域連携事業)

協力 | ハローワーク おおいた産業人財センター  
ジョブカフェおおいた本センター  
ジョブカフェおおいた各サテライト(別府・中津・日田・佐伯)

お問い合わせ | TEL.097-548-5771

お申し込み | FAX.097-536-3945 (公益財団法人 大分県総合雇用推進協会)

